VSTARSCHOOL

Thực Đơn

THÁNG 11 TUẦN 2

BUỔI	THỨ 2 Ngày 09.11.2026	THỨ 3 Ngày 10.11.2026	THỨ 4 Ngày 11.11.2026	THỨ 5 Ngày 12.11.2026	THỨ 6 Ngày 13.11.2026
SÁNG	Miến măng gà	Hủ tiếu tôm thịt	Phở nạm bò viên	Mì thập cẩm	Nui nấu thịt
TRƯA	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Hủ tiếu Nam Vang
	Sườn cốt lết nướng	Gà kho Singapore	Sườn chiên sả	Bò xào củ hành	
	Đậu hủ bi xào thập cẩm	Tôm thịt trộn dưa mắm	Đậu hủ non xốt tôm thịt	Cá lóc chiên sả	
	Rau củ xào	Cà chua dưa leo	Bông cải ớt chuông cần tây nấm	Đậu que xào	
	Canh súp rau củ	Canh khoai mỡ	Canh rong biển	Canh chua rau muống	Chè chuối chưng bột khoai
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ	Nui xào bò Sữa tươi	Bánh hokkaido phomai (Tiểu học) Súp hoành thánh (Trung học) Cam vắt	Xúc xích khoai tây chiên (Tiểu học) Bánh donut chocolate (Trung học) Sữa tươi	Mì trộn Hàn Quốc Nước mát	Chè chuối chưng bột khoai (Tiểu học) Sữa tươi (Trung học) Bánh panacotta